

Tipos de objetivos:

1. Tipo de carrera

			
5 KM	10 KM 2 x 5 KM	½ MARATÓN 2 x 10 KM	MARATÓN o Carrera Especial Consideración

2. Nivel del campeonato





			
POPULAR	AUTONÓMICO	NACIONAL	INTERNACIONAL

3. Número de kilómetros semanales

			
40 KM	60 KM	80 KM	100 KM

- No son acumulativos, si una semana te quedas en 90 km. Cuenta como medalla de oro y a la semana siguiente tienes que volver a intentar los 100 km

4. Fotos con la camiseta Despega

			
---	---	--	---

COMPETICIÓN	MONUMENTO	FAMOSO	OTRO PAÍS
-------------	-----------	--------	-----------

- Es OBLIGATORIO el uso de la Camiseta del Equipo Despega para la foto.
- No son acumulativos. Una foto al mes, elige bien. Si has realizado una foto en monumento puedes subir de categoría.

5. Días consecutivos entrenando





			
4 DÍAS	5 DÍAS	6 DÍAS	7 DÍAS

- Para que el entrenamiento cuente debe ser superior a 4 km de carrera, 20 km de bici o 1 km nadando.

6. Premios especiales

			
Entreno de Mes	Carrera del Mes	Reto de Mes	Especial Entrenador

7. Premios especiales

			
ENTRENO BICI > 40 KM	ENTRENO NATACIÓN > 2 KM	TRAIL > 1400 M DESNIVEL	RECORD DESPEGA